

# モチベーションを引き出す対話とは

## 「動機づけ面接」研修会のご案内

「やる気がない人」に、どう関わればいいのか？  
「変わりたいけど変わらない」その葛藤にどう寄り添う？

「助けたい」気持ちが空回りしていませんか？



「動機づけ面接（Motivational Interviewing）」は、相手の内側から“やる気”を引き出すコミュニケーション技法。医療・福祉の現場で生まれたこの手法は、今や広く、**家庭**や**ビジネス**の場でも注目されています。

### ◆ 主な研修内容

- ・ 動機づけ面接とは？
- ・ 相手の抵抗を和らげる聞き方
- ・ やる気を引き出す質問のコツ
- ・ ロールプレイで実践！

#### ★本講座の特徴

- ・ 現場での実践を目指す、実技演習中心の2時間です。
  - ・ 初心者でも参加可能：  
スマホ依存などの身近な「分かつちやいるけど、つつい…」という話題を教材として使い初心者でも学びやすい内容です。
- ※この案内は、一般企業の社員様向けに再構成したものです。

■ 日時： ① 2026年■月■日(□) 00:00～00:00  
② 2026年■月■日(□) 00:00～00:00

■ 会場：

■ 対象：どなたでも参加できます ■ 募集人員：20名程度

■ 参加料：無料

■ 講師：磯村毅（予防医療研究所 スマホ依存防止学会(PISA) 医師・動機づけ面接トレーナー）

専門は呼吸器科・依存症心理学。医療・教育・福祉・司法領域での研修講師に加え、一般企業への研修も行う。富士通・トヨタ自動車・スバル・SGホールディングス・ソニー・損保ジャパン・裁判所職員中央研修所・NPO「絵本の読み聞かせ協会」など

★ 詳細&申し込みは <https://forms.gle/aHLEMSTyekaPDyio7>

または、QRコードより。

このチラシは研修担当者向けのサンプルです。貴社・団体の要望にそった内容に調整します。右QRコードよりご相談ください。



◎ 「伝える」から「引き出す」へ

「変わる力は、すでにその人の中にある」あなたの関わりが、その芽を育てます。